



# Zpravodaj

## Leštinky



Číslo 99

strana 1

Leden 2014

Informační zpravodaj OÚ Leštinka, Leštinka 30, 539 73 Skuteč

### Knihovna

Zdalipak si vzpomenete na svoji „první“ knihu? Myslím tím ONU knihu, která je s vámi dodnes. Stala se jakousi součástí vašeho života a vy si pocity, spojené s tím zázrakem četby, vybavíte kdykoliv. Je zcela jisté, že pokud se ve vašem životě objevila PRVNÍ, následovaly i další, takové, které jste přečetli jedním dechem, ty, kterým jste obětovali i spánek a takové, ke kterým se s chutí vracíte i po letech, kdy si potřebujete dobít baterky nebo se od srdce zasmát. Každý má svoji originální knihovnu v sobě. A náš skromný počín v září roku 2013 je zaměřen na to, aby jedna taková univerzální knihovna byla k dispozici pro všechny z vás, kteří rádi trávíte čas s knihami. Přijďte se mezi nás podívat, otevřeno je každé pondělí od 17 do 18 hodin, a my se pokusíme nabídnout vám obohacení vaší „soukromé knihovny“. Soupis nabízených knih je k dispozici v knihovně ale i na webových stránkách Obce Leštinka: [www.lestinka.cz](http://www.lestinka.cz). Po dohodě je možné zajistit vám i vytouženou knihu pomocí výpůjčky přes Městskou knihovnu v Chrudimi, která je naším zřizovatelem.

Během půlroční činnosti knihovny se počet čtenářů ustálil na počtu šestnácti osob. Máme velkou radost z toho, že k nám pravidelně dochází i mladí čtenáři - Těšíme se na tebe, Karolínko, i na všechny ostatní čtenáře.

Dalším počinem v rámci práce knihovny byla dne 7.2.2014 první přednáška ze série besedních podvečerů nazvaných „NA HOUPAČCE“, a to s MUDr. Svatavou Zatloukalovou. Tentokrát na téma „Zdraví z pohledu celostní medicíny a imunity v širších souvislostech“. Zkrátka o tom jak být v rovnováze, abychom si zachovali zdraví a štěstí až do pozdního věku. V příjemné

atmosféře pátečního podvečera jsme se dozvěděli nejenom životní příběh této velmi zajímavé ženy, ale i mnoho cenných informací o tom, jak lze svůj život zkvalitnit. Pokoušeli se pochopit souvislosti mezi svými postoji k životu a tím, jak se tyto postoje a emoce s nimi spojené v našem životě projevují - v pozitivním, ale i negativním smyslu. Stejně tak i na fyzickém těle člověka, jak se odráží na našem zdraví a vitalitě. Byla zde zmíněna celá řada knih, do kterých jsme směli nahlédnout. Uvádím některé z nich: Jak přežít dobu jedovou od Prof. RNDr. Anny Strunecké, Biologie víry od Bruce H. Liptona, Vychováváme děti a rosteme s nimi od Naomi Aldortové a mnohé další. Právě v těchto knihách můžeme čerpat další informace a inspiraci pro život. Přestože přednáška byla značně bohatá, zdaleka jsme nevyčerpali všechna témata, proto už nyní plánujeme další setkání.

Na závěr ještě pár obecných a technických informací ke knihovně. K dispozici máte cca 500 knih všech žánrů, včetně odborné literatury, velký počet brožovaných časopisů tzv. sešitů romantických a dobrodružných příběhů. V březnu budeme mít další závoz výměnného balíčku knih od Městské knihovny v Chrudimi, a pokud máte oblíbeného autora či knihu, kterou byste si rádi přečetli, je nejvyšší čas nám tuto skutečnost oznámit, abychom včas odeslali požadavek. Stát se čtenářem je velmi prosté, při první návštěvě vám vypíšeme kartu čtenáře, založíme výpůjční lístek, roční poplatek činí u dospělého Kč 40,- u dětí Kč 20,-. Právě vaše návštěva může být pro nás inspirací.

Těšíme se na Vás a věříme, že si knihovna získá oblibu a bude příjemným zpestřením kultury v obci.

## Tříkrálová sbírka

V pátek 3.1.2014 se v Leštince uskutečnila Tříkrálová sbírka pořádaná oblastní Charitou Nové Hrady. Děti - převlečené za tři krále Kašpara, Melichara a Baltazara - chodily spolu s doprovodem od domu k domu a žádaly o drobný příspěvek. Všude, kde jim otevřeli, zazpívaly koledu **My tři králové jdeme k vám** a daly cukřík a kalendárek pro rok 2014. Nakonec se králové dostavili na návštěvu k paní Kropáčkové, kde dostali množství jídla i pití a kde je hlavně potěšilo příjemné teplo, jelikož venku nebylo příliš přívětivé počasí - mráz a místy i studený vítr. V Leštince bylo v tomto roce vybráno 3770,- Kč. Za všechny příspěvky děkuje Oblastní charita Nové Hrady. */očíma jedné ze zúčastněných/*

### Rozpis pohotovostních služeb stomatologů

#### Březen 2014

Měsíc	Datum	Den	Jméno lékaře	Místo pohotovostní služby			
<b>Březen 2014</b>	1.3.	Sobota	MUDr. Pecháček	Miřetice			Zdr. středisko
	2.3.	Neděle	MUDr. Pecháček	Miřetice			Zdr. středisko
	8.3.	Sobota	MUDr. Dvořáčková	Hlinsko	Husova	64	
	9.3.	Neděle	MUDr. Dvořáčková	Hlinsko	Husova	64	
	15.3.	Sobota	MUDr. Chlud	Skuteč	Smetanova	568	U Botany
	16.3.	Neděle	MUDr. Chlud	Skuteč	Smetanova	568	U Botany
	22.3.	Sobota	MUDr. Janovská	T.Kamenice	Hlinecká	64	
	23.3.	Neděle	MUDr. Janovská	T.Kamenice	Hlinecká	64	
	29.3.	Sobota	MUDr. Cimburek	Skuteč	Tyršova	386	
	30.3.	Neděle	MUDr. Cimburek	Skuteč	Tyršova	386	

---

#### Naši oslavenci

10. ledna se narodila **Karolínka Horychová**

**Rodičům srdečně blahopřejeme!**

---

V měsíci lednu oslavil náš spoluobčan významné jubileum

**\*\* Zach Oldřich 65 let \*\***

**Srdečně blahopřejeme!**

---